

HOWARD COUNTY OFFICE ON AGING AND INDEPENDENCE



VIRTUAL PROGRAMS KOREAN AMERICAN SENIOR ASSOCIATION

MARCH 2021

To join by phone call 1-650-479-3207 Call-in toll number
(US/Canada) and enter the meeting number listed under
the class link.

 Howard County Office on
Aging and Independence
Department of Community Resources and Services

집에서 프로그램 참여할 기회

Monday, March 1

Line Dancing

1 - 2 pm

Help seniors to coordinate skills in addition to physical wellness by using moderate steps.

Presented by Sara Jose

노인들이 따라서 하기 쉬운 운동으로 어렵지 않은 운동입니다

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m3a97738ca540e1333c3dbec7ffcb65ff>

Meeting # 160 209 3799

Password: Hoco50+

Computer

2 - 3 pm

Presented by Shil Kyung Kim/ Hean Sook Jung

한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국
노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m3a97738ca540e1333c3dbec7ffcb65ff>

Meeting # 160 209 3799

Password: Hoco50+

Thursday, March 4

Healing Class

1 - 2 pm

Presented by Sae Woon No

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m5add6c0e6cd23e3d4df41d8730c18a8f>

Meeting # 160 132 8938

Password: Hoco50+

Covid Safety

2 - 3 pm

Presented by Stella Diew / Officer William Kreitzer, Howard County Police Dept 한

국분들이 코비드 때문에 도둑도 맞고 하는데 한국분들이 코비드 때문에 도둑도 맞고 하
는데 한국분들이 코비드 때문에 도둑도 맞고 하는데 한국분들이 코비드 때문에 도둑도
맞고 하는데 경찰에서 어떤 보호를 해주는지 또 코비드에 대한 경찰에서 어떤 보호를 해주
는지 또 코비드에 대한 경찰에서 어떤 보호를 해주는지 또 코비드에 대한 경찰에서 어떤 보호
를 해주는지 또 코비드에 대한 경찰에서 어떤 보호를 해주는지 또 코비드에 대한
의문 상황을 알림

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m5add6c0e6cd23e3d4df41d8730c18a8f>

Meeting # 160 132 8938

Password: Hoco50+



Monday, March 8

Line Dancing

1 - 2 pm

Help seniors to coordinate skills in addition to physical wellness by using moderate steps.

Presented by Sara Jose

노인들이 따라서 하기 쉬운 운동으로 어렵지 않은 운동입니다

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m3a97738ca540e1333c3dbec7ffcb65ff>

Meeting # 160 209 3799

Password: Hoco50+

Computer

2 - 3 pm

Presented by Shil Kyung Kim/ Hean Sook Jung

한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국
노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m3a97738ca540e1333c3dbec7ffcb65ff>

Meeting # 160 209 3799

Password: Hoco50+



Thursday, March 11

Healing Class

1 - 2 pm

Presented by Sae Woon No

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m5add6c0e6cd23e3d4df41d8730c18a8f>

Meeting # 160 132 8938

Password: Hoco50+

Covid Update in Howard County

2 - 3 pm

Presented by Kelly Kessler, Howard County Health Department

하워드 카운티에서 어떻게 백신을 맞고 있으며 하워드 카운티에서 어떻게 백신을 맞고 있
으며 하워드 카운티에서 어떻게 백신을 맞고 있으며 백신에 대한 안전성을 설명

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m5add6c0e6cd23e3d4df41d8730c18a8f>

Meeting # 160 132 8938

Password: Hoco50+



Monday, March 15

Line Dancing

1 - 2 pm

Help seniors to coordinate skills in addition to physical wellness by using moderate steps.

Presented by Sara Jose

노인들이 따라서 하기 쉬운 운동으로 어렵지 않은 운동입니다

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m3a97738ca540e1333c3dbec7ffcb65ff>

Meeting # 160 209 3799

Password: Hoco50+



Computer

2 - 3 pm

Presented by Shil Kyung Kim/ Hean Sook Jung

한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노

인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m3a97738ca540e1333c3dbec7ffcb65ff>

Meeting # 160 209 3799

Password: Hoco50+



Thursday, March 18

Storytelling

1 - 2 pm

Presented by Mean Ki Kim, MD

우리가 부모님이나 조 부모님들한테서 들은 이야기를 우리가 부모님이나 조 부모님들한테서 들은 이야
기를 우리가 부모님이나 조 부모님들한테서 들은 이야기를 통해 우리의 인격 형성에 도움이 된 이야
기를 공유함 통해 우리의 인격 형성에 도움이 된 이야기를 공유함 통해 우리의 인격 형성에 도움이
된 이야기를 공유함

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m5add6c0e6cd23e3d4df41d8730c18a8f>

Meeting # 160 132 8938

Password: Hoco50+



Creative Writing

2 - 3 pm

Presented by Young Mook Lee

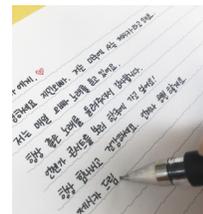
잘 알려진 이영목 작가님께서 어떻게 글을 쓰기 시작 하는지 잘 알려진 이영목 작가님께서 어떻게 글
을 쓰기 시작 하는지 잘 알려진 이영목 작가님께서 어떻게 글을 쓰기 시작 하는지 잘 알려진 이영
목 작가님께서 어떻게 글을 쓰기 시작 하는지 재미있는 글쓰기에 대한 동기부여와 부담없이 쉽게재미
있는 글쓰기에 대한 동기부여와 부담없이 쉽게 재미있는 글쓰기에 대한 동기부여와 부담없이 쉽게 쓸수
있도록 하는 재미있는 글쓰기 시간 쓸수 있도록 하는 재미있는 글쓰기 시간

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m5a3d6c0e6cd23e3d4df41d8730c18a8f>

Meeting # 160 132 8938

Password: Hoco50+



Monday, March 22

Line Dancing

1 - 2 pm

Help seniors to coordinate skills in addition to physical wellness by using moderate steps.

Presented by Sara Jose

노인들이 따라서 하기 쉬운 운동으로 어렵지 않은 운동입니다

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m3a97738ca540e1333c3dbec7ffcb65ff>

Meeting # 160 209 3799

Password: Hoco50+

Computer

2 - 3 pm

Presented by Shil Kyung Kim/ Hean Sook Jung

한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노

인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m3a97738ca540e1333c3dbec7ffcb65ff>

Meeting # 160 209 3799

Password: Hoco50+

Thursday, March 25

Healing Class

1 - 2 pm

Presented by Sae Woon No

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m5add6c0e6cd23e3d4df41d8730c18a8f>

Meeting # 160 132 8938

Password: Hoco50+

Creative Writing

2 - 3 pm

Presented by Young Mook Lee

잘 알려진 이영목 작가님께서 어떻게 글을 쓰기 시작 하는지 잘 알려진 이영목 작가님께서 어떻게 글

을 쓰기 시작 하는지 잘 알려진 이영목 작가님께서 어떻게 글을 쓰기 시작 하는지 잘 알려진 이영

목 작가님께서 어떻게 글을 쓰기 시작 하는지 재미있는 글쓰기에 대한 동기부여와 부담없이 쉽게재미

있는 글쓰기에 대한 동기부여와 부담없이 쉽게 재미있는 글쓰기에 대한 동기부여와 부담없이 쉽게 쓸수

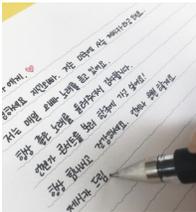
있도록 하는 재미있는 글쓰기 시간 쓸수 있도록 하는 재미있는 글쓰기 시간

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m5add6c0e6cd23e3d4df41d8730c18a8f>

Meeting # 160 132 8938

Password: Hoco50+



Monday, March 29

Line Dancing

1 - 2 pm

Help seniors to coordinate skills in addition to physical wellness by using moderate steps.

Presented by Sara Jose

노인들이 따라서 하기 쉬운 운동으로 어렵지 않은 운동입니다

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m3a97738ca540e1333c3dbec7ffcb65ff>

Meeting # 160 209 3799

Password: Hoco50+

Computer

2 - 3 pm

Presented by Shil Kyung Kim/ Hean Sook Jung

한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노
인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실 한국 노인들이 이해할수 있는 콤 퓨터 교실

Click link below to join:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m3a97738ca540e1333c3dbec7ffcb65ff>

Meeting # 160 209 3799

Password: Hoco50+



EXERCISE WAIVER

피닉스와 운동

비디오를 통해서 실시하는 운동은 어떤 위험성이 따를 수 있음을 인지하시는 것이 중요합니다. 이 프로그램에 참여하기전에 귀하의 의료진에게 귀하의 신체적 활동이나 운동에 관해서 상의해 보길 권합니다. 이 비디오에서 실시하는 신체적 활동 혹은 훈련 참여시, 귀하 자신의 위험성을 귀하 자신이 전적으로 감수하셔야 하며, 부상, 혹은 죽음과 같은 모든 위험성이 따를 수 있음을 인지하여 주십시오. 프로그램 실시하는 동안, 귀하의 모든 권리들은 포기되고, 사무실, 각각의 프로그램 종사자들, 직원, 프로그램 진행자 그리고 자원봉사자들은 직접 혹은 간접적으로 발생할 수 있는 모든 종류의 부상이나 손상에 따른 법적 책임에서 자유로움을 밝힙니다.

이 경 안내문은
모든 피닉스 수업이
시작되기 전에
안내되고 숙지되어진다.